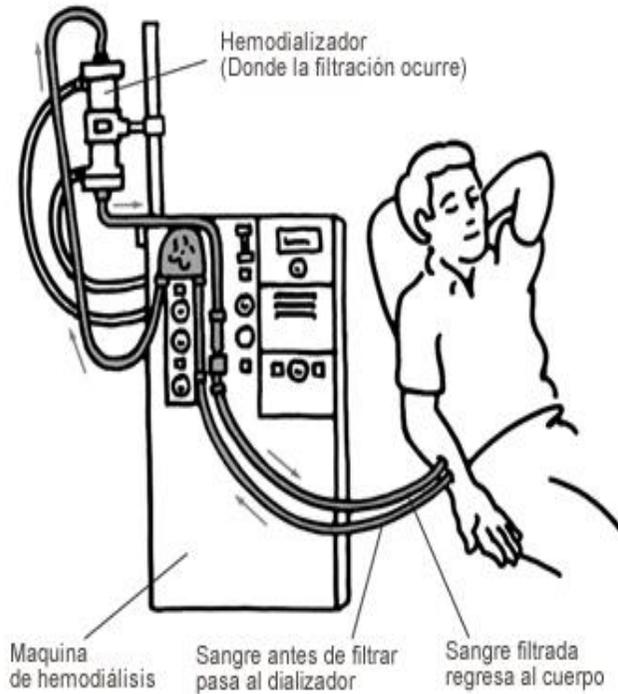
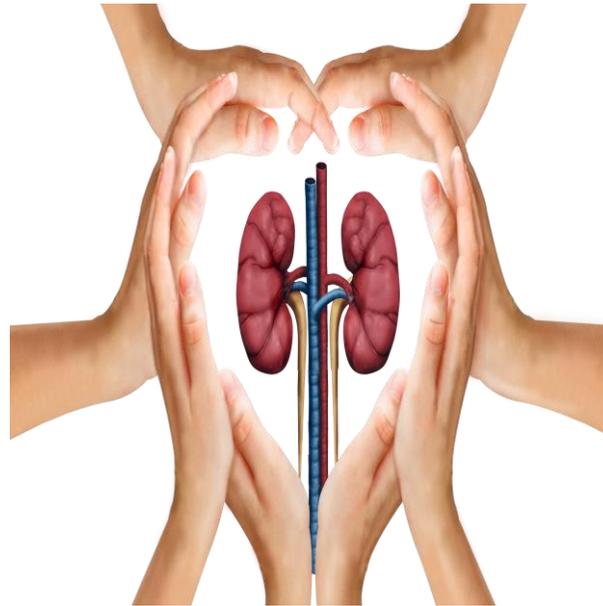


Esquema de la hemodiálisis:



Recomendaciones habituales:

1. Realice ejercicio dentro de sus posibilidades.
2. Controle la ingesta de líquidos (lo que orine +500ml).
3. Tómese la medicación prescrita.
4. Evite hábitos tóxicos (alcohol, tabaco, drogas)
5. Siga las recomendaciones dietéticas respecto al sodio, potasio y fósforo.



TELÉFONOS DE INTERÉS:

- **Unidad de Hemodiálisis:** Ext- 529.295
Horario de 8 a 20 h.
- **Supervisor:** Ext. 529.279
- **Despacho médico:** Ext. 529.296
- **Secretaría Nefrología:** 974 249049

Folleto impreso por: **ALCER HUESCA**

Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón

Tel.: 974 24 09 93

Móvil: 675 66 66 11

info@alcerhuesca.com

www.alcerhuesca.com



RECOMENDACIONES GENERALES AL PORTADOR DE UNA FÍSTULA ARTERIOVENOSA (FAV)



Hospital de Barbastro

Teléfono 974 24 90 00

Ctra. Nacional 240 s/nº

Unidad de Hemodiálisis: Planta Segunda.

Acceso directo: por la parte posterior de la puerta principal del Hospital.

Cuidados generales de la FAV:

- Mantenga una correcta higiene personal y del brazo de la fístula lavando con agua y jabón.
- Use crema hidratante habitual.
- Si le van a tomar la tensión arterial NUNCA de ese brazo.
- No permita que le saquen sangre ni pongan medicación en ese brazo.
- Evite coger peso, recibir golpes o ejercicios bruscos.
- No llevar ropa, bolsos o accesorios (relojes) que le compriman.
- No apoyarse, rascarse, ni dormir encima del brazo de la fístula.
- Evite los cambios bruscos de temperatura (frío o calor).
- Evite toser o estornudar hacia la FAV.
- Cuidado con las picaduras de insectos y arañazos de animales.



Cuidados en la sesión de hemodiálisis:

- Cremas anestésicas: si utiliza alguna, póngase la cantidad de un garbanzo y retírela 30' antes de entrar a diálisis. NO tapar con plásticos o vendas.
- Lavado del brazo: siempre en el lavabo con agua y jabón antes de entrar a la unidad.
- Desinfección previa: por parte del equipo de enfermería.
- Auto compresión por parte del paciente antes de la canalización de las agujas frente al uso de torniquete.
- Correcta sujeción de las agujas con esparadrapo.
- No mover el brazo durante la sesión.
- Compresión al finalizar con gasas: debe de ser constante, sin interrupciones, lo suficientemente intensa y en la medida de lo posible por el propio paciente un mínimo de 10 minutos.
- Elevar el brazo al acabar para favorecer la hemostasia
- Si es necesario se puede utilizar pinzas hemostáticas.
- Cura de los orificios de punción y tapar con tirita o apósito tras la sesión.
- No retirar la cura hasta el día siguiente. Si está muy pegado utilizar agua tibia.
- No retirar la costra de la herida.

Complicaciones de la FAV:

Si nota cualquier alteración o cambio en el aspecto como calor, frialdad, dolor, supuración o endurecimiento avise al 974249000 extensión 529.295 o acuda a urgencias.

- Parada de FAV: familiarícese con el sonido de su fístula (vibración o thrill) palpando varias veces al día y comprobando su presencia.
- Hematoma: utilizar pomadas indicadas (tipo Thrombocid) 2 o 3 veces al día. También puede poner el brazo con agua tibia y sal.
- Sangrado: presionar suavemente como se hace en la sesión de diálisis con gasas. Utilizar esparadrapo o apósito. Nunca utilizar un vendaje compresivo.

