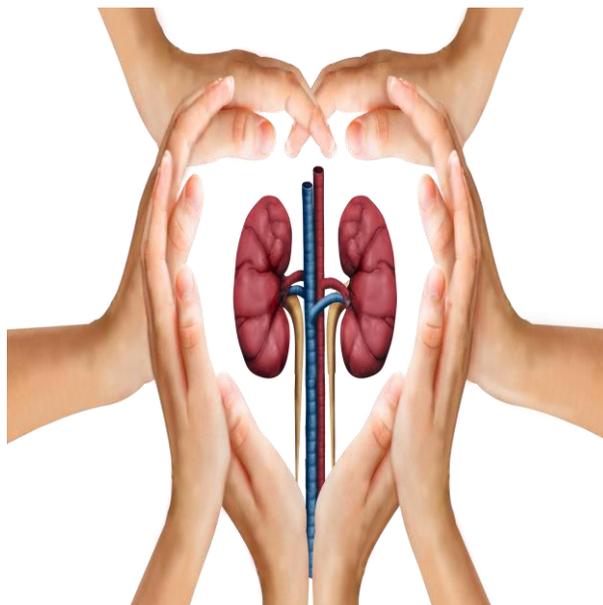




Unidad de hemodiálisis

Recomendaciones habituales:

1. Realice ejercicio dentro de sus posibilidades.
2. Controle la ingesta de líquidos (lo que orine +500ml).
3. Tómese la medicación prescrita.
4. Evite hábitos tóxicos (alcohol, tabaco, drogas)
5. Siga las recomendaciones dietéticas respecto al sodio, potasio y fósforo.



TELÉFONOS DE INTERÉS:

- Unidad de Hemodiálisis: Ext- 529.295
Horario de 8 a 20 h.
- Supervisor: Ext. 529.279
- Despacho médico: Ext. 529.296
- Secretaría Nefrología: 974 249049

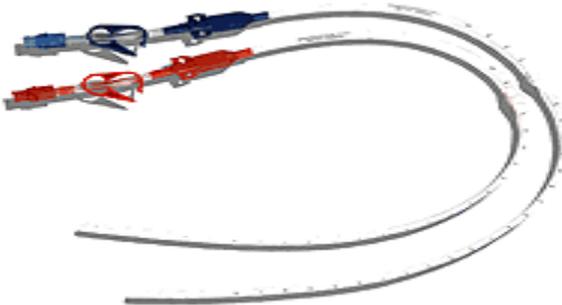
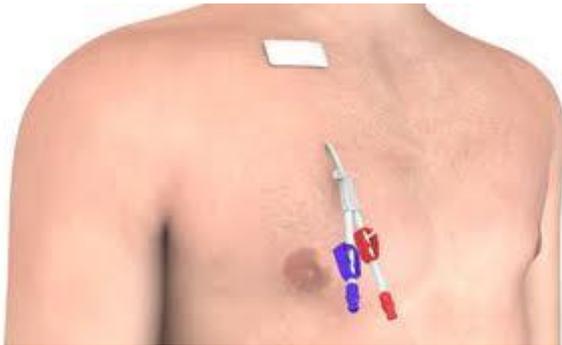
RECOMENDACIONES GENERALES AL PORTADOR DE CATÉTER TUNELIZADO PARA HEMODIÁLISIS



Hospital de Barbastro
Teléfono 974 24 90 00
Ctra. Nacional 240 s/nº
Unidad de Hemodiálisis: Planta Segunda.
Acceso directo: por la parte posterior de la puerta principal del Hospital.

¿Qué es un catéter venoso central?

Es un tubo que se canaliza en una vía venosa de gran calibre (generalmente cuello, pecho o ingle) y que se utiliza como acceso vascular para la hemodiálisis. Quedará fijado bajo la piel dejando uno o dos orificios de salida del catéter.



Catéteres tunelizados

¿Quién se encarga de colocarlo?

El servicio de

¿Cómo debo cuidarlo?

- Adecuada higiene personal.
- Ducha habitual, evitando baños de inmersión y piscinas, ríos o playas.
- Evite tirones y golpes bruscos.
- Está desaconsejado llevar collares o cadenas.
- Evite utilizar tijeras u objetos cortantes cerca del catéter.
- No mojar, manipular ni destapar el catéter ni el apósito del orificio de inserción.

Cuidados en la sesión de hemodiálisis:

- Acuda con ropa cómoda y holgada.
- El catéter será utilizado exclusivamente por el personal de hemodiálisis, NO permitir el uso con otros fines.
- El personal de enfermería manejará de manera aséptica el catéter durante la conexión y desconexión.
- Uso de mascarillas: tanto para el personal como pacientes antes de la conexión/desconexión.
- No moverse en la conexión y desconexión.
- Cura: la cura del orificio de inserción y el cambio de apósito se realizará una vez por semana, aunque se curará o cambiará el apósito siempre que sea necesario.
- Seguridad del catéter: el catéter dispone de pinzas y tapones de

bioseguridad que evitan la salida de la sangre y reducen las infecciones. Ambos dispositivos nunca deberán ser manipulados por parte del paciente.

Complicaciones:

- **Infección de la piel o del orificio**
 - Enrojecimiento de la zona, picor, calor o escalofríos.
 - El apósito podría aparecer manchado.
- **Sangrado**
- **Alergia al apósito**
- **Dolor**
- **Fiebre**

Ante cualquier alteración del catéter avise al personal de enfermería llamando por teléfono a la unidad de hemodiálisis 974 249000 extensión 529.295 o acuda a urgencias.